

Çocuk İhmal ve  
İstismarına Karşı

**Mahremiyet**

**Eğitimi**



# Neden Çocuk İhmal Ve İstismara Karşı Mahremiyet Eğitimi Semineri ?

- 2000'den bu yana 18 yaşın altında 440 bin çocuk doğum yaptı. 15 yaşın altında cinsel istismara uğrayarak doğum yapan çocuk sayısı ise 15 bin 937 olarak kayıtlara geçti.
- Adalet Bakanlığın 2015 verilerine göre de yılda ortalama 17 bin istismar davası açıldığını.
- Çocuğun cinsel istismarında Türkiye'nin dünya listesinde 3. sırada.



# Çocuk istismarı nedir?

0-18 yaş grubundaki çocuğun;

✓ Sağlığını,

✓ Fiziksel gelişimini,

✓ Psiko-sosyal gelişimini

bilerek veya bilmeyerek olumsuz

etkileyen her türlü harekete

**“ÇOCUK İSTİSMARI”** denir.



# İSTİSMAR ÇEŞİTLERİ NELERDİR?

- Fiziksel istismar
- Duygusal istismar
- Ekonomik istismar
- Cinsel istismar



# Fiziksel İstismar



- Çocuğun kaza dışı sebeple bir yetişkin tarafından yaralanması ve örselenmesidir.
- Bir tokattan başlayarak çeşitli aletlerin kullanılmasına kadar devam edebilir
- En yaygın rastlanılan ve belirlenmesi en kolay olan istismar tipidir.



# Duygusal İstismar



# Nedir

- Aşağılama, yalnız bırakma, ayırma,
- Korkutma, yıldırma, tehdit etme, suça yöneltme,
- Önemsememe, küçük düşürme, alaylı konuşma,
  - Lakap takma, aşırı baskı ve otorite kurma
- Sık eleştirme, yaşının üstünde sorumluluklar bekleme,
- Kardeşler arasında ayırım yapma, değer vermeme,



Seni doğuracağıma laş doğur saydım  
**GERİZEKALİ**  
**SEN ANLAMAZSIN**

ÇEKİL GÖZÜMÜN ÖNÜNDEN

**BECERİKSİZ**

**KAPA ÇENENİ**

SEN KİME ÇEKTİN BİLMİYORUM Kİ?  
**ÖMRÜMÜ YEDİN**

BEN SENİN YAŞINDAYKEN  
**ODANDA OTUR**

**SEN SUS**  
BEYİNSİZ MİSİN?

**TEMBEL**  
**SALAK ŞEY**  
**GİT TV İZLE**



BAZI YARALAR DIŞARIDAN  
**GÖRÜNMEZ**

# CİNSEL İSTİSMAR

***Bir kişinin, çocuğa yönelik cinsel haz duyma amacıyla;***

- Cinsel organlarına dokunması ve/veya dokundurtması
- Tecavüz
- Teşhircilik yapması
- Fuhuşa zorlanması,
- Pornografi gibi türlü suçlarda cinsel obje olarak kullanılması
- Çocuğun yanında Pornografik görüntüler izlenmesi ve izletilmesi.



# Cinsel İstismarcı Kim Olabilir

- Yetişkin bir erkek,
- Yetişkin bir kadın
- Yaşıtı
- Yaş olarak kendinden büyük çocuk
- Aileden biri de olabilir.
- İstismarcıların %96'sı **ERKEK**  
%63,5'ü çocuğun **TANIDIĞI**, Hatta  
%25'nin de **ENSEST** dediğimiz 1.  
ve 2. derece **akraba** olduğu  
belirlenmiştir.



# Ensest

**Kanunen evlenmelerine izin verilmeyen iki kişi arasındaki cinsel ilişkiye verilen isimdir.**

**Anne-oğul, baba-kız, erkek kardeş-kız kardeş, Üvey baba ve üvey kardeş, Amca Dayı gibi bir akraba ile.**

**Ensest, cinsel istismarın en çok görülen ve en kabul edilemez biçimidir.**

**ÖZ KIZLARINA  
TECAVÜZ  
ETTİ!  
SAPIK BABA  
YAKALANDI!**



# Kimler cinsel istismara uğrar?

**Cinsel istimara uğrayanların**

**%71'i kız,  
%29'u erkek  
çocuklardır.**



# **Tacize En Çok Uğrayan Çocuk Anne Babadan Korkan Çocuktur.**

**Suçlayıcı, baskıcı, öfleyen, püfleyen, anne-baba tipi risk oluşturur.**

**Ezilmiş, ürkek, korkak, kaygılı çocuk tacizcinin aradığı çocuktur. Kendini saygın, değerli, güçlü ve duygularını bilen bir benlik ile gören çocuktan tacizci kaçır.**



# CİNSEL İSTİSMARA MARUZ KALAN ÇOCUKLARIN YAŞA GÖRE DAĞILIMLARI İNCELENDİĞİNDE;

---

%30'unun 2-5

%40'ının 6-10

%30'unun 11-17

Yaş grubunda olduğunu  
görüyoruz.

Bir başka deyişle kurbanların  
%70'ini küçük yaş grubu  
oluşturmaktadır.



# Cinsel İstismara Maruz Kalan Çocuklarda Görülen Belirtiler

12 - 18  
YAŞ

- ✓ Fobiler,
- ✓ Madde bağımlılığı,
- ✓ Evden ve/veya okuldan kaçma,
- ✓ Ciddi yeme bozuklukları (anoreksiya nevroza)
- ✓ Aşırı sinirlilik,
- ✓ Rastgele cinsel ilişkide bulunma,
- ✓ Kronik cinsel enfeksiyonlar,
- ✓ Sosyal içe kapanma,
- ✓ Psikoz,
- ✓ Özkıyım

6 - 12  
YAŞ

- ✓ Sosyal içe kapanma,
- ✓ Tek başınalık,
- ✓ Evden ve/veya okuldan kaçma,
- ✓ Yeme ve uyku bozuklukları,
- ✓ Öğrenme bozukluğu,
- ✓ Obsesyon ve kompulsiyonlar,
- ✓ Kendinden küçüklere cinsel istismarda bulunma,
- ✓ Durup duruken ağlama,
- ✓ Hassaslaşma,
- ✓ Karın ve baş ağrıları,
- ✓ Huzursuzluk

3 - 6  
YAŞ

- ✓ Bebek gibi konuşma, parmak emme, vb. bebeklik dönemine geri dönüş,
- ✓ İçe kapanma,
- ✓ Sözel ifadede azalma,
- ✓ Anneye daha fazla bağlı olma,
- ✓ Öğrenme bozukluğu,
- ✓ Gece idrar-dışkı kaçırma,
- ✓ Yeme ve uyku bozuklukları, sık ve devamlı cinsel oyun
- ✓ Mastürbasyon yapma

0 - 3  
YAŞ

- ✓ Yeme ve uyku bozuklukları,
- ✓ Yabancılardan korkma,
- ✓ Üzerini giyip çıkarırken sorun çıkarmaya başlama

**Yabancılara yaklaşma,  
onlardan bir şey  
alma, kaç bağır  
gibi korku etkenleri  
ile çocuğa  
yaklaşmışsanız; Sizin  
yapma diye  
koyduğunuz bu  
sınırlar çocukta  
yanlış yaptım algısı  
oluşturur.**

# **ÇOCUKLAR YAŐADIĐI İSTİSMAR OLAYINI NİYE ANLATMAZ ?**





# -Çocuklar Sonunda- --Nasıl Söylerler--

- İstismarın derecesi, sıklığı artar ve çocuğu korkutursa,
- Kendisine yapılanın doğru olmadığını fark ederse,
- Yakın bulduğu biri ile sırrını paylaşırsa,
- **Kardeşlerini korumak için** (kendisinin ilk istismara uğradığı yaşa geldiklerinde),
- Ergenliğe gelmişse, hamilelikten korkarsa ya da cinsel yolla bulaşan hastalıklar hakkında bilgisi edinince





# Peki

BEN Çocuğuma **Ne**  
Öğreteceğim **?**



# MAHREMİYET EĞİTİMİ

○ Mahremiyet eğitimi sadece cinsel konuları kapsayan bir eğitim değil, çocuğun **duygu dünyasını yönetmesini sağlayan** kişilik eğitimidir.

○ Kendisinden hem fizik hende zeka olarak güçlü bir yetişkin karşısında çocuğun duygularını yönetebilmesi, 'içten gelen bir reaksiyonla' kendisini koruyabilmesi, zarara uğrama riskine rağmen etken bir şekilde kendini savunabilmesi için o çocuğun iç dünyasında adım adım oluşacak duygusal yapılanma sürecine

**“mahremiyet eğitimi” denir.**

# MAHREMİYET



- Mahremiyet eğitimi, çocuk **doğduğunda başlar, 3-7 yaş arasında temelleri** atılır.
- Mahremiyet eğitimi almış olan bir çocuk, başına gelen herhangi olumsuz bir olayda olayı tam anlamıyla **idrak edemese de; bir şeylerin yanlış ve ters olduğunu** fark edecektir. Dolayısıyla kendini alarma geçirecektir.
- Mahremiyet eğitimi sana şeker verirlerse alma, seni kaçırlar şeklinde bir korku eğitimi değildir. Bu cümleler çocuğu zayıflatır, korku oluşturur. Herkese tacizci paranoyası ile yaklaşmasına yol açar. Korunmak için değil korktuğu için kaçar.

## MAHREMİYET EĞİTİMİ AŞAĞIDAKİ KAZANIMLARIN OLUŞMASINI BERABERİNDE GETİRİR:

- ❖ Duyguların yönetimi eğitimi
- ❖ Davranışların yönetimi eğitimi
- ❖ Beden dilinde estetik kazanımı eğitimi
- ❖ Nezaket ve zarafet eğitimi
- ❖ İlişkilerde saygınlık eğitimi
- ❖ Cinsel bilgi kazanım eğitimi

# İLK ADIM

## AURALAR

(Alanlar)

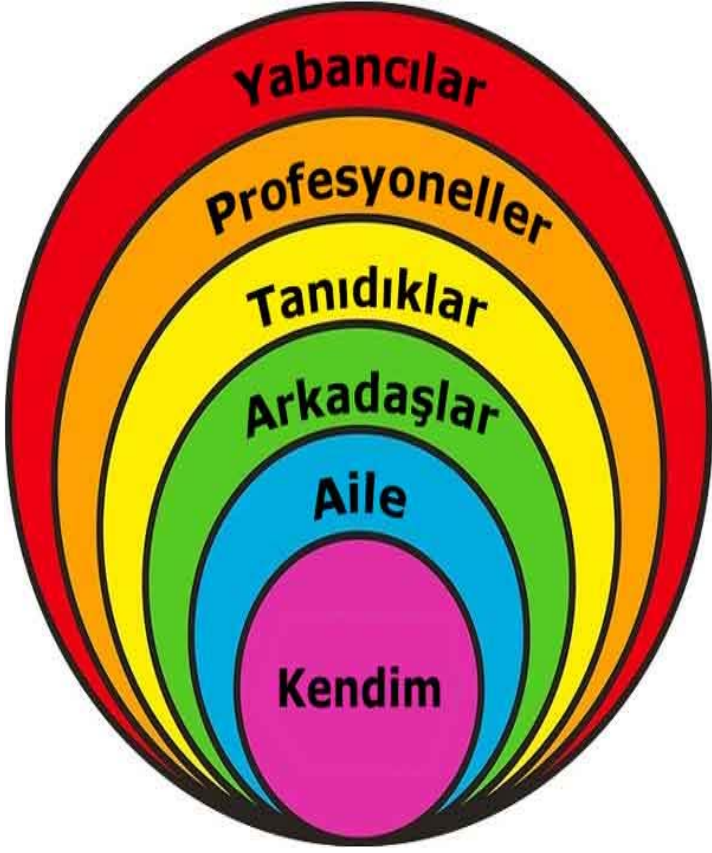
**Kişinin kendi sınırlarını ve başkalarının sınırlarını bilmesidir.**

Çocukların sınırlarını tanıması için 3 aura (kişilik sınırı) alanını kazanması gerekir.

Bu aura alanları:

1. Fiziksel aura
2. Duygusal aura
3. Zihinsel aura

Mahremiyet eğitimi bu 3 auranın örülmesi ile oluşur.



# *Fiziksel aura*

Kişinin belirli bir mesafeden daha yakına başkalarının girmesinden rahatsız olması hissine erişmesidir.

Eğer bir ebeveyn çocuğun **fiziksel kişilik sınırlarını önemsimiyor, ihlal ediyor, umursamıyor, istediği gibi girip çıkıyorsa mahremiyet alanı oluşmaz.**

**Temel fiziksel aura 45 cm dir.** 3 yaşından sonra çocukla ebeveyni arasına temel aura konmalı. 45 cm altına inmek için çocuktan izin alınmalıdır.

**İstersen kelimesi anahtar kelimedir** çocuğun duygularını yönetmesine izin verir.

Kolundan tutulup sürüklenen, itilen, elbisesini ters giyen çocuğa bu nasıl elbise giymek deyip elbisesini çıkarıp zorla değiştirmek, ağzına zorla yemek koymak fiziksel auraları yerle bir eder.



Çocuğun **duygularına saygı duyulması** ile başlar. En önemli aurasıdır.

Duygularını yaşamasına izin verin. Öfke mutluluk, ağlama, kızgınlık, hayret sevinç. Çocuğun duygularına müdahale ederseniz saldırırsanız çocukta korku oluşur. Korku tacize boyun eğdirir.

Örn; çocuk anneye bir şey söyleyecekken utandı arkasını döndü. Annede ne utanıyorsun söyle diye baskı yaptı. Çocuğu omzundan tuttu çekti. Bu duygusal auraya saldırıdır.

*Duygusal  
aura*

---



Çocuğun düşündüğünü söyleyebilme gücüne erişmesidir.

Kendini ifade edebilme özgürlüğüdür.

Çocukluk çağından itibaren konuşmaları eleştirilmiş, duygularını ifade edebilmesi engellenmiş bireyler yetişkinlikte oldukları durumu belirtemezler.

*Zihinsel  
aura*

---



---FIZIKSEL AURA → Bedenine Saygınlık

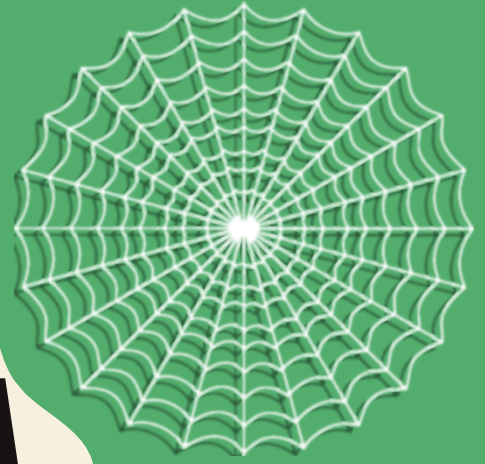
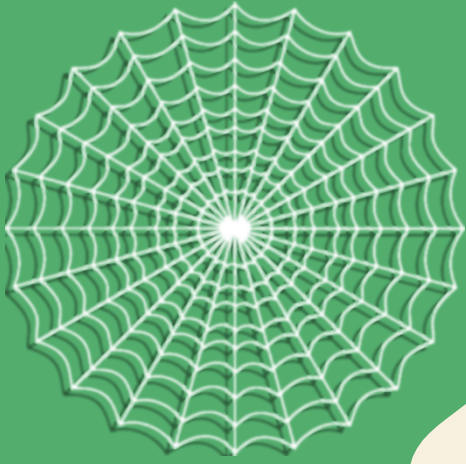
---DUYGUSAL AURA → Direnç

---ZIHINSEL AURA → İtiraz Edebilme Becerisi

---KAZANIR---

AURALAR İLE KENDİSİNE GÖRÜNEMEZ BİR KORUMA  
ALANI ÇİZEN ÇOCUK

**14 ADIMDA  
ÇOCUĞA  
AURA  
KAZANDIRMA**



# 1. BEDENİM BANA AITTIR BİLİNCİ:

**Bebeklik döneminde çocuk kendisini rahatlıkla yetişkinlerin eline bırakırken ilerleyen yıllarda ayrı bir birey olduğunu hissetmelidir.**

**Çocuğun bedeniyle ilgili tasarruflarda çocuklardan izin almak gerekir.**

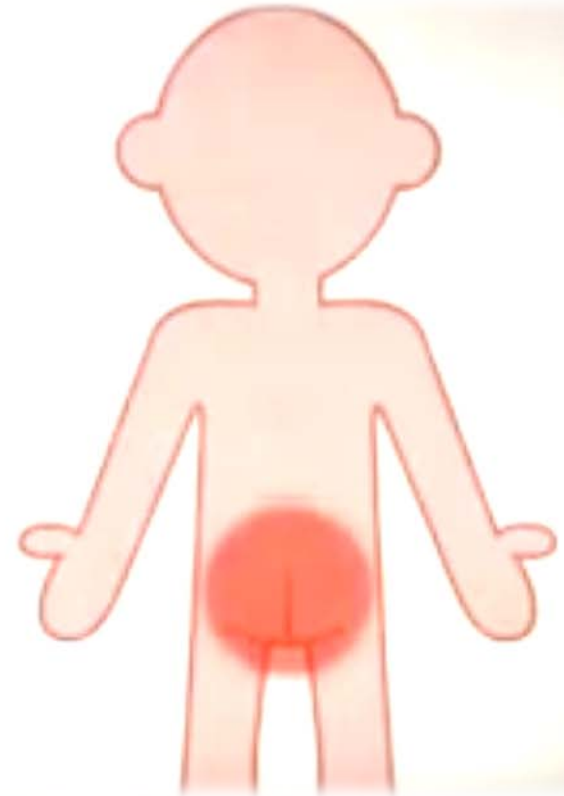
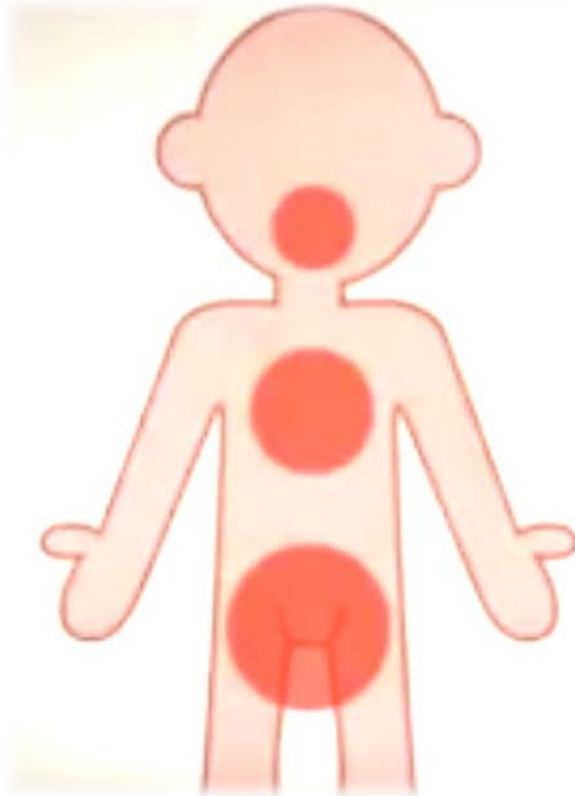


## 2. IZIN VERİRSEM DOKUNABILIRSIN BİLİNCİ:

- Bedenim baana aittir bilinci ile birlikte verilmelidir. Ebeveynler çocukları öperlerken seni öpebilirmiyim diye müsaade istemelidir. Bu davranış izin verirsem dokunabilirsin bilincinin oluşmasında oldukça etkilidir.
- Güçsüz vücudu herkesçe izinsiz kullanılan çocukların bedenlerini koruyacak refleksleri gelişmez.



# 3.DOKUNULMASI YASAK OLAN YERLERİM REFLEKSİ:



# 4. FIZIKSEL BASKIYA DIRENME GÜCÜ:



# 5. VÜCÜDÜM GÖRÜNMEMELİ HISSI:



# 6. BANYODA ÇIPLAK OLUNMAMALI BILINCI:





# 7. TUVALETTE BENDEN BAŐKASI OLMAMALI BILINCI:



# 8. SOYUNMA VE GIYINMEDE YANLIZLIK ILKESİ:



# 9. AKRABA ÇEVRE FARKINDALIĞI:

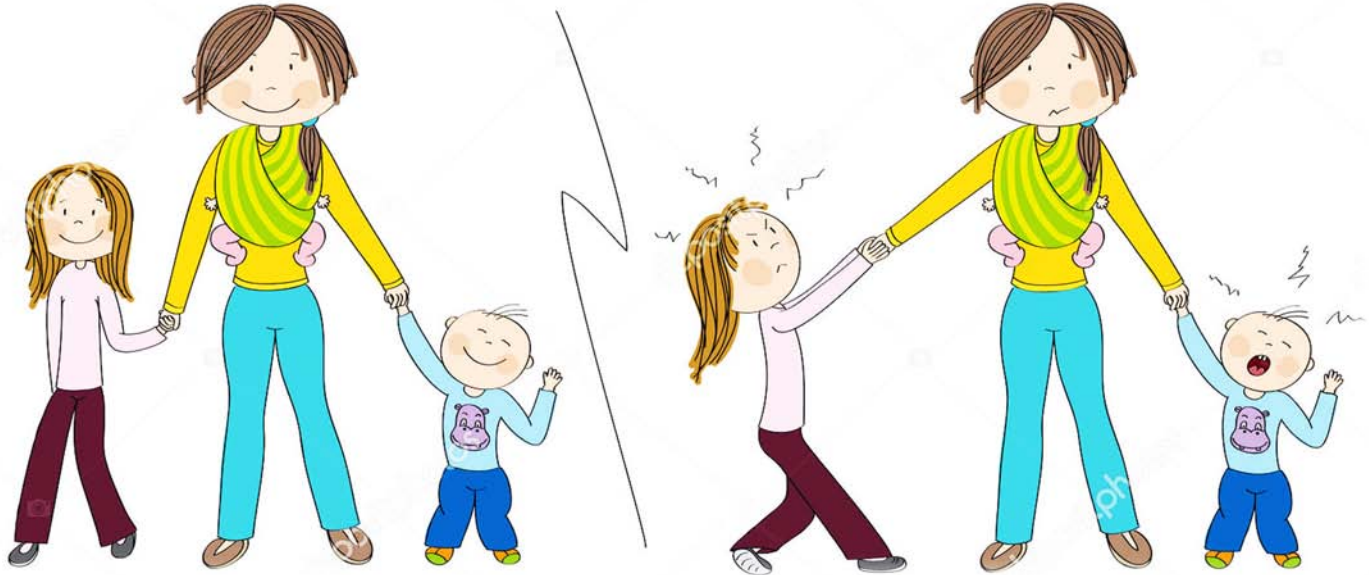


# 10.ÇOCUĞUN ODASINI AYIRMA:

- Kardeşler 7 yaştan itibaren ayrı odalara geçmelidir. Kız ve erkek çocuklar aynı oda en fazla 7 yaşına kadar kalabilirler.
- Aynı cins kardeşlerin birbirinden ayrılması ise 7-12 yaş arasında gerçekleştirilebilir.



# 11.ÇOCUĞA KENDİ İRADESİ İLE BAŞKASINA TABİ OLMAYI ÖĞRETME:



# 12.SOSYAL DAVRANIŞ BECERİSİ KAZANIMI

- Çocuğun kendine yapılan anormal teklif ve konuşmaları anlayabilmesi ve bu türden yakalaŐımları geri püskürtebilecek beceriyi kazanamsıdır.
- Öfke
- Hayır diyebilmeyi öğretmek:



**HAYIR**

13. BİLİNÇLİ

ŞÜPHECİLİK




# 14.NEZAKET ZARAFET

- Anne nezaket ve zarafeti ile baba beyefendi kimliği ve davranışı ile çocuğa doğru duygu durumu kodlamalıdır. Mahremiyet burada başlar işte. Hanımefendi beyefendi olmak değerlilik hissini başlatır.
- Evde topuklu terlik, takı kullanın sizi takip eden kızınız zarafeti hissetsin.







**TACİZ YAŞAYAN  
ÇOCUKLARDAKİ  
DAVRANIŞ  
ÖRÜNTÜLERİ**

---



- 
- 1. Erkek Çocuk Maço Kimlik Benimser
  - 2. Kız Çocuk İçte Kapanır.
  - 3. Erkek Çocuk Agresif Kız Çocuk Depresif Olur.
  - 4. Erkek Çocuk Kızlarla Oynamayı Bırakır
  - 5. Erkek Çocuk Güç Kazanmak Kız Çocuk Güçlüye Sığınmak İster.
  - 6. Kız Çocuk Yaşından Büyük Davranır.
  - 7. Geçici Hafıza Kayıpları Yaşanabilir.



**Doğrular**

---

**Yanlışlar**

**İhmal Edilmiş Ve  
Parçalanmış Aile  
Çocukları Potansiyel  
Kurbanlardır.**

---



**Genellikle  
Hedef Kız  
Çocuklarıdır.**



Tacizciler genelde  
orta yaşı  
kişilerdir.

---

Tacizci  
yaptıklarından  
pişmanlık  
duymaz.



**Tacizciler  
genellikle bekar  
veya yalnız yaşayan  
problemlili kişilerdir.**



**Tacizcilerin  
görünüŖü anormal  
kıyafeti kötü  
ekonomik  
durumu zayıftır.**

**Ceza artarsa  
tacizci sayısı  
azalır.**



**Pedagoglar, doktorlar,  
öğretmenler bir  
suistimal ihtimali varsa  
hemen aile ile irtibata  
geçerler.**

Çocuklar zarara uğratıldığını hayal edip gerçek gibi anlatabilirler.



Parklar , inşaat sahaları, genel tuvaletler riskli bölgelerdir.



**Tacizciler hedef olarak kendini tanımayan çocukları seçerler.**



**Bir suistimalin olduğu semtte olayın tekrar etme ihtimali zayıftır.**

**Kişi uygulamadığı  
sürece suistimal  
düşüncesi  
taşımasında bir  
sakınca yoktur.**



**Zarara uğratılan  
biri tacizci  
olmaz.**

**Aşırı alkol ve  
madde kullanımını  
suistimali  
arttırır.**



**Taciz sadece  
psikolojik bir  
hastalıktır fiziksel ve  
nörolojik bir  
bağlantısı yoktur.**

Tacizci çocuğu  
genelde bir kez  
zarar uğratar.



Öz babanın kendi  
çocuğunu taciz  
etmesi hemen  
hemen imkansızdır.

Tacizci  
rastgele bir  
hedefe yönelir.

---



Pornografi  
tacizi  
yaygınlaştırır.

Sadece çekici,tatlı,güzel,  
açık giyinen çocuklar;  
onay bekleyen kendine  
güveni olamayan pasif,  
yaramaz çocuklar  
İstismara maruz kalır



Cinsel istismar  
vakaları her yerde  
yaşanmaz, bazı  
kültürlerde,  
ülkelerde yaşanır.

Zarar uğratılmış  
kişi psikolojik  
destek alarak  
yaşadıklarını  
unutabilir.



Tv'deki anlık  
görüntüler  
çocukta tacizi  
normalleştirir.



Çocuğum cinsel  
istismara uğradı!  
Ne yapmam lazım

?



# ÇOCUK SUÇLU DEĞİL MAĞDUR!

- Suçluyu Bul
- Şikayetçi Ol
  - Utanma
  - Utandır
- Olayı Yargıdan Saklama
  - Çocuğunu Kolla
- Çocuğun Ve Sen Psikolojik Destek Al

**□ HER VATANDAŐ ÇOCUĞA KARŞI İŐLENMEKTE  
OLAN İSTİSMAR SUÇUNU BİLDİRMEKLE  
YÜKÜMLÜDÜR.**

**□ T.C.K. MADDE 278**

Okul Psikolojik Danışmanı  
Çocuk İzleme Merkezi  
Aile ve Sosyal Politikalar  
Bakanlığı  
ALO 183

**İhmal ve İstismar Vakaları İle Karşılaştığınızda  
Başvurabileceğiniz Yerler**